



کد محصول
ES1823



آخرین بروزرسانی
۱۲۷/۱۴/۴ اسفند

سوالات استخدامی

آیین نامه اجرایی نماد

- ✓ ویژه آزمون های استخدامی
- ✓ نسخه رایگان شامل ۳۱ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، حاوی ۶۲ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون های استخدامی

خرید این محصول	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید سوالات مشاور واحد آموزشی	خرید سوالات مربی امور تربیتی مدارس
خرید پکیج سوالات مشترک آزمون	خرید گلچین سوالات مشترک آزمون
خرید درسنامه مشترک آزمون	فایل اطلاعات آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )	
آخرین بروزرسانی های محصول: ۱۴۰۴/۱۲/۲۷ تالیف مجدد محصول	

در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات آیین نامه اجرایی نماد تالیف ایران عرضه

۱- در حیطه نماد، آموزش های ارتقایی شامل کدام مورد می شود؟ (iranarze.ir)

(۱) خدمات مشاوره و مدد کاری.

(۲) اجرای پرسشنامه های غربالگری در بازه زمانی تعیین شده

(۳) آموزش ۱۰ مهارت به معلمان، دانش آموزان همتا و والدین (توسط مربیان نماد)

(۴) همه اقدامات انجام شده در نماد برای شناسایی، ارجاع خدمت رسانی به دانش آموزان و تشکیل پرونده الکترونیک و پیگیری، از طریق سامانه نماد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ➡ آموزش های ارتقایی: شامل آموزش ۱۰ مهارت به معلمان، دانش آموزان همتا و والدین (توسط مربیان نماد).

غربالگری: اجرای پرسشنامه های غربالگری در بازه زمانی تعیین شده (دانش آموز، والد و معلم).

حمایت روانی - اجتماعی: خدمات مشاوره و مدد کاری.

خدمات مبتنی بر آی تی: همه اقدامات انجام شده در نماد برای شناسایی، ارجاع خدمت رسانی به دانش آموزان و تشکیل پرونده الکترونیک و پیگیری، از طریق سامانه نماد انجام می شود.

۲- در بسته های ارتقایی نماد به همه مهارت های زیر توجه می گردد به غیر از؟

(۱) مهارت صبر (۲) مهارت مدیریت زمان (۳) مهارت خود آگاهی (۴) مهارت بخشایشگری

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ در بسته های ارتقایی نماد بر مهارت آموزی تاکید شده است:

- آموزش و مدیریت مشارکتی
- مهارت صبر
- مهارت خود آگاهی
- مهارت بخشایشگری
- مهارت خود مدیریتی
- مهارت تنظیم شناختی هیجان
- مهارت مدیریت با استرس

۳- بسته های ارتقایی نماد، با تکیه به کدام روش نگارش می شوند؟

- (۱) خودیاری (۲) مدیریت دیگران (۳) ابراز احساسات (۴) معلم محور

۴- کدامیک از تفاوت تولیدات کارگروه ارتقایی نماد با سایر بسته های موجود نمی باشد؟

(۱) استفاده از شرح حال موارد حقیقی در نگارش مهارت ها

(۲) تهیه محتوای نوشتاری و چندرسانه ای مخاطب پسند

(۳) متمرکز ساختن کانون توجه به دانش آموز

(۴) مهارت آموزی از طریق تکنیک های عملی با شیوه مشارکتی

۵- کدامیک از افراد زیر مسئول مداخله سطح دو در مدرسه است؟

- (۱) مربی منتخب (۲) مشاور (۳) مددکار مدرسه (۴) مدرس نماد

۶- گزینه نادرست را در خصوص دانش آموزان همتا بیابید؟

(۱) دانش آموزان همتا باید ویژگی های رهبری و محبوبیت را بین دانش آموزان داشته باشند، تا بتوانند ارتباط موثر برقرار کنند.

(۲) دانش آموزان همتا در مقطع ابتدایی سوم و چهارم می باشند.

(۳) مدیر آموزشگاه با کمک کادر مدرسه همتایان را شناسایی می کنند.

(۴) وظیفه همتایان انتقال مهارت ها به سایر دانش آموزان می باشد.

۷- کدام گزینه از فعالیت های مدیران مدارس نماد نمی باشد؟

(۱) آموزش های ده جلسه ای ارتقایی دانش آموزان همتا

(۲) ثبت هویت دهی معلمان و دانش آموزان مدرسه در سامانه نماد و پیگیری ثبت همه دانش آموزان مدرسه توسط معاون

اجرایی آموزشگاه در سامانه نماد

(۳) همکاری با مربیان نماد برای هماهنگی و زمان بندی اجرای فاز ارتقایی

(۴) مستند سازی از کارگاه ها، تهیه لیست حضور و پیش و پس آزمون های مورد نیاز

۸- کدام گزینه از فعالیت های مدرس نماد نمی باشد؟

(۱) تسلط کامل به محتوای کتاب ها

(۲) پیگیری غربالگری (اجرای پرسشنامه ها)

(۳) اجرای پیش آزمون و پس آزمون برای هر مهارت

(۴) انتقال مسائل و مشکلات مطرح شده در جلسات آموزشی

۹- اجرای کامل و دقیق طرح نماد منوط به چیست؟

(۱) آموزش سامانه نماد به معلمان و کادر اجرایی مدرسه

(۲) همکاری مدیران و معاونان مدارس با مربیان نماد

۳) اجرای دقیق غربالگری و پیگیری مستمر در بازه زمانی تعیین شده

۴) ۲ و ۳

۱۰- در آموزش نماد کدام عامل باعث می شود کودکان منزوی فرصت رشد پیدا کنند؟

۱) غربالگری ۲) مشارکت ۳) آموزش ۴) مشاوره

۱۱- گام اول در اطلاع رسانی همتا چیست؟ (منبع ایران عرضه)

۱) توزیع وسیع اطلاعات ۲) توزیع محدود اطلاعاتی که تهیه می شود

۳) تهیه محتوا ۴) در اختیار نهادن امکانات

۱۲- هدف از مداخله اجتماع محور چیست؟

۱) آماده سازی دانش آموزان و کارکنان مدرسه ۲) افزایش مراقبت اجتماعی از دانش آموزان

۳) استفاده از ساز و کارهای غیر متمرکز اطلاعات ۴) در اختیار نهادن امکانات جمعی

۱۳- کدام گزینه به مفهوم خود آگاهی از بعد روانی اشاره دارد؟

۱) شناسایی هیجانات و احساسات خود ۲) ملیت و قومیت

۳) سازگاری و انعطاف پذیری ۴) درون گرایی و برون گرایی

۱۴- مشاهده عملکرد خود در کلاس درس چه کمکی در آموزش نماد می کند؟

۱) به تقویت فرا شناخت خود کمک می کند.

۲) به شناخت نقاط قوت و ضعف فرد در زمینه های درسی کمک می کند.

۳) به شناسایی هیجانات و احساسات خود کمک می کند.

۴) موجب ارزیابی اجتماعی مدرسه ای در فرد واقع شده است می گردد.

۱۵- کدام گزینه به عنوان ابزار پرورش محسوب می گردد؟

۱) خود آگاهی ۲) آموزش ۳) اخلاق ۴) مهارت ها

۱۶- کدام گزینه از عوامل بیرونی موثر بر مدیریت خود می باشد؟

۱) ارزش های روحی و فطری

۲) بافت ذهنی و شناختی توقعات و انتظارات ما خود و دیگران

۳) محرک های محیطی مثبت باعث تقویت رفتار

۴) احساسات - باورها - نیازها - انگیزه ها

۱۷- با در نظر داشتن اصل ۲۰ - ۸۰، معمولا افراد ناموفق، کدام نوع کارها را به تعویق می اندازند؟

۱) کارهای مهم و فوری ۲) کارهای های مهم و غیر فوری

۳) کارهای غیر مهم و فوری ۴) کارهای غیر مهم و غیر فوری

۱۸- برنامه ریزی موثر به چه معناست؟

- (۱) یعنی سعی کنید اهداف مشابه را در یک گروه طبقه بندی کنید و با هم انجام دهید.
- (۲) یعنی تعیین اهداف و تدوین یک سری اقدامات و فعالیت‌ها برای دستیابی به آن اهداف است.
- (۳) به معنای برنامه‌ریزی، سازماندهی، هدایت، و کنترل منابع یک سازمان یا گروه برای دستیابی به اهداف تعیین شده است.
- (۴) به این معناست که فعالیت‌ها و اقدامات هر روز زندگی شما و گام‌های رسیدن به اهداف مشخص شده باشد.

۱۹- کدام گزینه از تکنیک‌های مدیریت تغییر می‌باشد؟

- (۱) منعطف و گشوده نسبت به تغییر باشید و نتایج مثبت و منفی تغییرات ایجاد شده را به دقت مورد بررسی قرار دهید.
- (۲) عملکرد خود را مورد نظارت و بازبینی مستمر قرار دهید.
- (۳) مثبت نگر و آماده برای تغییر باشید و اضطراب‌های ناشی از تغییر را شناسی کنید و کنترل کنید.
- (۴) همه موارد

۲۰- کدام گزینه از فواید قاطعیت ورزشی و ابراز وجود نمی‌باشد؟

- (۱) افزایش عزت نفس و خود باوری
 - (۲) جلوگیری از پایمال شدن و تضییع حقوق فردی.
 - (۳) بیان تقاضا و توقعات خود به شکل معقول و منطقی.
 - (۴) تقویت میزان پذیرش اجتماعی و امکان تغییر نگرش و عملکرد دیگران نسبت به خود.
- ۲۱- لازمه رسیدن به اهداف شخصی یا جمعی و حفظ انگیزه چیست؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

- (۱) محرک شخصی (۲) تعهد (۳) ابتکار (۴) خوشبینی

۲۲- گزینه نادرست را در مورد تکنیک‌های خود کنترلی بیابید؟

- (۱) از خود تصویری درست و روشن داشته باشید.
- (۲) قبل از هر تصمیمی به راه‌های انجام آن خوب فکر کنید.
- (۳) در صورت عدم کنترل صحیح رفتار خود را توبیخ نکنید.
- (۴) خودتان را خوب بشناسید و از زاویه بالا به خود نگاه کنید.

۲۳- اولین مرحله سازماندهی فرایند خود تنظیمی چیست؟

- (۱) خود نظارتی (۲) برنامه ریزی (۳) کنترل (۴) ارزشیابی

۲۴- کدام گزینه راهکار مقابله با نشخوار ذهنی است؟

- (۱) مثبت اندیشی (۲) خود نظارتی
- (۳) ارتباط با خدا و مددجویی از او (۴) کنترل مستمر تاثیرگذاری عوامل مثبت و منفی مختلف

۲۵- چه زمانی فاجعه پنداری می‌کنیم؟

۱) زمانی که واکنش های هیجانی منفی خود را تشخیص دهیم.

۲) زمانی که وقت زیادی برای فکر کردن به یک تجربه منفی صرف می کنیم.

۳) وقتی که به تاثیرگذاری عوامل منفی مختلف در مهارت خود تنظیمی می اندیشیم/

۴) وقتی ما فکر می کنیم که بدترین حالت یک تجربه برایمان اتفاق افتاده است،

۲۶- کدام گزینه از علائم جسمی استرس نمی باشد؟

۱) مشکلات قلبی ۲) حرکات روده نامنظم ۳) دردهای عضلانی ۴) فشارخون بالا

۲۷- نوع و شدت پاسخ افراد به عوامل استرس زا و ناراحت کننده تحت تاثیر کدامیک از عوامل زیر است؟

۱) قضاوت دیگران ۲) ادراک و ارزیابی آنان ۳) مدیریت استرس ۴) عوامل محیطی و فرهنگی

۲۸- ستوده ترین نوع صبر کدام است؟

۱) صبر تن ۲) تقوا ۳) صبر روحی ۴) انتظار

۲۹- هدف اصلی از تمرین مراقبه و تنش زدایی چیست؟

۱) تمرکز بر افکار آینده برای برنامه ریزی بهتر

۲) افزایش سرعت واکنش های ذهنی

۳) کاهش تنش های جسمی و روانی و کمک به افزایش صبر

۴) تحلیل گذشته برای یافتن ریشه مشکلات

۳۰- اولین مرحله تمرین صبر کردن چیست؟ (iranarze)

۱) ممانعت از اثر گذاری افکار ناسازگارانه بر اعمال خود

۲) سکوت کردن و در عین حال آگاهی از حس های بدنی

۳) گفتگو با . با خودتان و تاکید بر داشتن توانایی لازم برای انجام رفتار صبورانه

۴) به زبان آوردن دستورات لازم با صدای بلند

۳۱- در کدام مکانیسم دفاعی یک فرد خجالتی تلاش می کند تا یک فرد اجتماعی شود؟

۱) جبران ۲) واپس روی ۳) واکنش وارونه ۴) جابه جایی